

Einleitung

Diese speziellen Spa Rituale wurden von uns entwickelt, (um die Kosmetiker(innen) mit einer Reihe von anspruchsvollen und luxuriösen Moor-Behandlungen zu versorgen.) um Kosmetiker(innen) eine Vielfalt an anspruchsvollen und luxuriösen Moor-Behandlungen vorzustellen. Sie sind nicht dazu gedacht, die Standardbehandlungen, wie in unserem "Handbuch für Kosmetiker(innen)" beschrieben, zu ersetzen sondern vielmehr Anregung zu verschiedenen Behandlungen mit unterschiedlichen Möglichkeiten und Nutzen sein.

Ich hoffe Sie haben Spaß daran diese Behandlungen zu erlernen und in Ihr Angebot aufzunehmen. Wir befinden sie für qualitativ hochwertig, effektiv und bereichernd für die heutige Kosmetikbranche.

Mit ganz besonderen Dank an (Unserer ganz besonderer Dank gilt) unsere(r) Trainerin, Deborah Meeks, für die Erforschung und Entwicklung dieser Behandlungen und Dr. Kim Crawford, unsere(r) medizinische Beraterin, für ihre wertvollen Hinweise und Empfehlungen.

Wie danken Ihnen für das Anbieten unserer Moor Spa Produkte und Behandlungen in Ihrem Spa (Kosmetikstudio).

Michael Beresford
Präsident, Moor-Spa Inc.

Körperpflege

<i>Meditate- meditieren</i>				
entspannt	<i>Exhilarate- beschwingen</i>			
beruhigt	stimulierend	<i>Eliminate- ausscheiden</i>		
gleicht aus	anregend	entgiftend	<i>Rejuvenate- verjüngen</i>	
befreit	erweckend	entwässernd	regenerierend	<i>Chi Energy Body Bliss</i>
	belebend	reinigend	verbessernd	chi-verstärkend
		schützend	leuchtend	durchdringend
			wiederherstellend	eintauchend
				nachgebend

“Meditate”

Körperbehandlung, 75 Min.

Beschreibung:

Vital Chi Skin Brushing beruhigt die Sinne, wirkt entspannend und hautausgleichend. Es bereitet die Haut auf den köstlichen Massagebalsam aus Zitronengras und Rosenholz vor, der alle Anspannungen verschwinden lässt. Die tiefwirkende Feuchtigkeit und die nährenden Mineralstoffe der Algamoor-Maske umschmeicheln den Körper.

Behandlungsschritte	Produkte	0:00
Körperpeeling - Aktivierung des Lymphflusses - Anregung des Blutkreislaufs	Körperbürste	15 Min.
Vital Chi Skin-Brushing - nach Anleitung		
Ihr Kunde nimmt die Bauchlage ein. Wenden Sie die schwedische und Trager Massage-Art an, um Verspannungen zu lösen. *Falls Sie Aroma-Free-Balm benutzen: lassen Sie den Balsam im Wasserbad schmelzen und geben Sie einige Tropfen eines der Aroma Blends (äth. Ölmischung) hinzu.	Massage Balm- Revitalizing oder geben Sie ein entsprechendes Aroma-Balancing Öl hinzu	20 Min.
Erwärmen Sie 6 oz der Maske im Wasserbad. Geben Sie einige Tropfen eines Aroma-Balancing- Öls hinzu. Tragen Sie die Maske auf den Körper auf. Wickeln Sie den Körper in Plastikfolie ein und geben Sie eine angewärmte Decke darüber. Alternativ können Sie bedampfen. Besprühen Sie das Gesicht Ihres Kunden, behandeln während er ruht, 1-2mal mit Herbal Toner. (Falls Sie bedampfen, können Sie in den letzten 5 Min. der Behandlung die Maske mit der Vichy Shower entfernen.)	Algamoor Body Mask Führen Sie eine Kopfhautmassage mit Hair Vitality durch. Nehmen Sie eine erbsengroße Menge, behandeln Sie den empfindlichen Haaransatz vorsichtig. Herbal Toner	25 Min.
Lassen Sie Ihren Kunden duschen, oder spülen Sie ihn mit einer Handbrause ab. *Ihr Kunde soll warm bleiben.		10 Min.
Massieren Sie den Körper mit leichten Ausstreichungen (Effleurage) und Body Lotion. Für die extra trockene Haut nehmen Sie Skin Balm.	Body Lotion oder Skin Balm	5 Min.

Benötigte Produkte:

Körperbürste	(1, wieder verwendbar)
Algamoor Body Mask	6.0 oz
Hair Vitality	0.2 oz
Massage Balm	1.0 oz
Herbal Toner	0.1 oz
Body Lotion	1.0 oz

Gesamtkosten der Produkte:	\$ 8.10
Empfohlener Preis:	\$ 85 - \$ 115

Empfohlene Verkaufsprodukte:

Body Brush, Massage Balm, Body Lotion, Herbal Bath, Herbal Infusion

“Exhilarate”

Körperbehandlung, 60 Min.

Beschreibung:

Erwecken Sie die Sinne durch ein Körperpeeling mit geriebenen Walnuss-Schalen und Essenzen von Mandarine, Ingwer und Zimt. Die luxuriöse Moor Maske mit Vitamin E und Aloe Vera wird durch eine anregende Massage auf den Körper aufgetragen und wird Sie beleben. Sie werden in Glückseligkeit gehüllt sein! Ihre Haut wird es Ihnen danken.

Behandlungsschritte	Produkte	0:00
Erquickendes (<i>belebendes</i>) Peeling: Nehmen Sie ca. 2 oz Body Scrub Cream und beginnen Sie mit langsamen, rhythmischen Streichbewegungen die in feste Bewegungen mit leichtem Druck übergehen. Nicht abwaschen.	Body Scrub Cream	10 Min.
Tragen Sie mit ausstreichenden Bewegungen (Effleurage) Contour Cream auf Beine und Gesäß auf.	Contour Cream	5 Min.
Führen Sie ein Ayurvedische (Abhyanga) Massage oder eine Massage mit festen rhythmischen Bewegungen durch indem Sie Moor Gel Body Mask auftragen. Beginnen Sie zunächst mit einer kleinen Menge Gel bis Sie schließlich den ganzen Körper mit einer dünnen Schicht des Moor Gels überziehen. Wickeln Sie den Körper in Plastikfolie ein und eben Sie eine angewärmte Decke darüber. Alternativ können Sie bedampfen. Die Ruhezeit sollte 20 Min. betragen. Besprühen Sie das Gesicht Ihres Kunden, während er ruht, 1-2mal mit Herbal Toner. Falls Sie bedampfen, können Sie zum Abnehmen der Maske die Vichy Shower benutzen. Andernfalls entfernen Sie die Maske mit warmen, feuchten (<i>Handtüchern</i>) Kompressen	Moor Gel Body Mask Führen sie eine Kopfhautmassage mit Hair Vitality durch. Nehmen Sie eine erbsengroße Menge, behandeln Sie den empfindlichen Haaransatz vorsichtig. Herbal Toner	35 Min.
Schließen Sie die Behandlung mit rhythmischen Ausstreichungen (Effleurage) über den ganzen Körper ab. Anmerkung: Ein Rest der Moor Gel Body Mask kann unbedenklich auf dem Körper verbleiben und zusammen mit der Contour Cream in die Haut einmassiert werden.	Contour Cream	10 Min.

Benötigte Produkte:

Body Scrub Cream	2.0 oz
Contour Cream	1.0 oz
Moor Gel Body Mask	6.0 oz
Hair Vitality	0.2 oz
Herbal Toner	0.1 oz

Gesamtkosten der Produkte:	\$ 10.80
Empfohlener Preis:	\$ 110 - \$ 140

Empfohlene Verkaufsprodukte:

Body Scrub Cream, Contour Cream, Herbal Bath, Herbal Infusion

“Eliminate”

Körperbehandlung, 75 Min.

Beschreibung:

Eine intensive, reinigende (*Körper-Umhüllung*) Verwöhn-Behandlung; die 100 % Pure Moor Mask revitalisiert und entgiftet die Haut und verleiht Geschmeidigkeit und Straffheit (*Elastizität*). Eine entwässernde Massage mit Contour Cream, bestehend aus schwarzem Pfeffer, Zimt, Mandarine, Ingwer und Grüntee gibt dem Körper ein Gefühl, als könne er wieder atmen.

Behandlungsschritte	Produkte	0:00
Körperpeeling.		
Mischen Sie 2 oz Salt mit 1 oz Complete Oil zu einer feinen Paste und massieren Sie damit den ganzen Körper mit kreisenden Bewegungen. Waschen Sie es ab und tupfen Sie den Körperrocken; duschen Sie es ab; oder entfernen Sie Handtuch (<i>Kompresse</i>)	Mineral Rich Salt Glow Complete Oil	10 Min.
Erwärmen Sie 6 oz der Maske in einem Wasserbad. Fügen Sie einige Tropfen Aroma leichte Ganzkörpermassage mit Complete Oil durch. Tragen Sie dann die Maske auf den Körper auf. Wickeln Sie den Körper in Plastikfolie ein und geben Sie eine angewärmte Decke darüber. Alternativ können Sie bedampfen. Die Ruhezeit sollte 20 Min. betragen	Body Mask + Aroma Balancing Blend C Complete Oil	25 Min.
Falls Sie den Vapozon benutzen (bedampfen), waschen Sie den Körper in den letzten 5 Min. der Behandlung mit der Vichy Dusche ab).	Führen Sie eine Kopfhautmassage mit Hair Vitality durch. Nehmen Sie eine erbsengroße Menge, behandeln Sie den empfindlichen Haaransatz vorsichtig	
Lassen Sie Ihren Kunden duschen, oder duschen Sie ihn mit einer Handbrause ab.		10 Min.
*Ihr Kunde soll warm bleiben		
Vor der Massage üben Sie bitte eine Petrissage mit Contour Cream auf die Bereiche des Körpers aus, an denen sich Fettdepots angesammelt haben.	Contour Cream	5 Min.
Massieren Sie nun den ganzen Körper mit anregenden Bewegungen und Ausstreichungen (Effleurage). Überziehen Sie den ganzen Körper mit einer dünnen Schicht Massage Lotion. Es ist wichtig, dass die Haut "noch atmen kann". Auf Wunsch des Kunden können Sie die Massage auch ohne Massage Lotion durchführen.	Massage Lotion fügen Sie einige Tropfen Aroma Balancing Blend S hinzu	25 Min.

Benötigte Produkte:

Mineral Rich Salt Glow	2.0 oz
Complete Oil	2.0 oz
Body Mask	6.0 oz
Hair Vitality	0.2 oz
Contour Cream	0.5 oz
Massage Lotion	2.0 oz
Aroma Balancing Blend C	5 Tropfen
Aroma Balancing Blend S	3 Tropfen
Gesamtkosten der Produkte:	\$ 13.50
Empfohlener Preis:	\$ 135 - \$ 165

Empfohlene Verkaufsprodukte:

Complete Oil, Contour Cream, Massage Lotion, Aroma Blends, Herbal Bath, Herbal Infusion

“Rejuvenate”

Körperbehandlung, 75 Min.

Beschreibung:

Durch Mineral Rich Salt Glow bringen Sie den jugendlichen Glanz Ihrer Haut wieder zurück. Fühlen Sie sich von den Mikronährstoffen der Blaualgen und des Seetangs, angereichert mit Vitamin E und Aloe Vera Öl, in Luxus gehüllt. Ihr Körper, Geist und Seele werden in harmonischem Gleichgewicht sein.

Behandlungsschritte	Produkte	0:00
<p>Körperpeeling.</p> <p>Mischen Sie 2 oz Salt mit 1 oz Complete Oil zu einer feinen Paste und massieren Sie damit den ganzen Körper mit kreisenden Bewegungen. Waschen Sie es ab und tupfen Sie den Körper trocken; duschen Sie es ab; oder entfernen Sie das überschüssige Salz mit einem weichen Handtuch</p>	<p>Mineral Rich Salt Glow Complete Oil</p>	<p>10 Min.</p>
<p>Erwärmen Sie 6 oz der Maske in einem Wasserbad. Nach Bedarf oder Wunsch können Sie einige Tropfen von einem der Aroma Balancing Blends hinzufügen.</p> <p>Massieren Sie die Maske in den Körper, speziell auch in die Fettpölsterchen, ein.</p> <p>Wickeln Sie den Körper in Plastikfolie ein und geben Sie eine angewärmte Decke darüber. Alternativ können Sie bedampfen. Die Ruhezeit sollte 20 Min. betragen.</p>	<p>Seaweed Gel Body Mask</p> <p>Führen Sie eine Kopfhautmassage mit Hair Vitality durch. Nehmen Sie eine erbsengroße Menge, behandeln Sie den empfindlichen Haaransatz vorsichtig</p>	<p>30 Min.</p>
<p>Falls Sie bedampfen, können Sie zum Abnehmen der Maske die Vichy Shower benutzen. Andernfalls entfernen Sie die Maske mit warmen, feuchten (<i>Handtüchern</i>) Kompressen</p>		<p>10 Min.</p>
<p>Lassen Sie den Balsam im Wasserbad leicht zergehen. Wenn Sie den duftneutralen Balsam verwenden, geben Sie ätherisches Öl hinzu.</p> <p>Führen Sie eine Rückenmassage mit tiefen, Effleurage-Griffen oder Akupressur durch.</p>	<p>Massage Balm- Revitalizing oder fügen Sie ein, dem Kunden entsprechendes, Aroma Balancing Öl hinzu</p>	<p>25 Min.</p>

Benötigte Produkte:

Mineral Rich Salt Glow	2.0 oz
Complete Oil	1.0 oz
Seaweed Gel Body Mask	6.0 oz
Hair Vitality	0.2 oz
Massage Balm	1.0 oz
Gesamtkosten der Produkte:	\$ 9.80
Empfohlener Preis:	\$ 95 - \$ 125

Empfohlene Verkaufsprodukte:

Complete Oil, Massage Balm, Herbal Bath, Herbal Infusion

“Chi Energy Body Bliss”

Körperbehandlung, 2 Stunden

Beschreibung:

Bei dieser Behandlung entspannen Sie sich im Hydrotherapie-Bad, Ihr Körper wird mit tiefwirkenden Pflegestoffen versorgt und die Lymphzirkulation nicht zuletzt durch eine therapeutische Massage angeregt. Ideal gegen Jetlag und Muskelschmerzen sowie bei Erschöpfung bzw. Ermüdung. Das allgemeine Wohlbefinden wird gesteigert, gerade auch nach Krankheiten.

Allgemeine Fakten:

Das österreichische Tiefenmoor in Moor Spa Produkten ist das wirksamste Moor der Welt. Die Kirlianfotografie zeigt die außergewöhnliche bioenergetische Kraft. Das Moor steigert das Chi. Alle in dieser Behandlung verwendeten Produkte und Anwendungen wurden sorgfältig in Bezug auf die Zusammensetzung der Kräuter und den anderen natürlichen Inhaltsstoffen ausgewählt und aufeinander abgestimmt, um den Körper zu beleben, zu stärken und das Chi zu optimieren.

Abläufe:

Für detaillierte Information, beachten Sie bitte die Dr. Berkowsky's Vital Chi Skin Brushing Broschüre sowie das Trainingsvideo bzw. – handbuch von Moor Spa Produkten und Behandlungen.

Anwendungsgebiete:

Jetlag, (*Zustand von*) Erschöpfung und Ermüdung, Muskelschmerzen, zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und nach Krankheiten.

Behandlungsschritte	Produkte	0:00
Bereiten Sie den Behandlungstisch vor Beginn der Behandlung lt. Dr. Berkowsky's Vital Chi Skin-Brushing Beschreibung vor.		
Bitten Sie Ihren Kunden, sich auf den Bauch zu legen. Beginnen Sie mit Vital Chi Brushing der folgenden Lymphgefäße: Die Arme – von den Schultern abwärts zu den Fingern; Setzen Sie im oberen Rückenbereich an und arbeiten Sie sich den Rücken hinunter bis zum Gesäß. Beachten Sie, die Bürstenstriche zur Körpermitte hin auszuführen, wenn Sie schließlich vom Gesäß ausgehend die Beine bearbeiten.	Körperbürste	20 Min.
Tragen Sie nun Moor Spa Complete Oil auf. Aufgrund seiner Moorwasserbasis wird es von der Haut wunderbar aufgenommen. Es intensiviert das Einziehen der ätherischen Öle und des Tiefenmoors.	Complete Oil	
Drehen Sie Ihren Kunden sanft auf den Rücken, um an der Vorderseite des Körpers, an den Achselhöhlen beginnend die Arme hinunter, vom Brustbein zu den Achselhöhlen hin; den Nackenbereich; seitlich von der Taille zu den Achselhöhlen hoch und schließlich die Beine bis zu den Zehen mit Vital Chi Brushing zu behandeln.		
Tragen Sie Complete Oil (auch) auf die Vorderseite des Körpers auf.		
Nehmen Sie die Körpermaske aus Ihrem Wärmeschrank. Helfen Sie Ihren Kunden, sich aufrecht hinzusetzen und tragen Sie die Maske auf den Rücken - bis über dem Gesäß - auf. Lassen Sie den Kunden (sich) vorsichtig auf die Plastikfolie legen und tragen Sie die Maske auf den Brust- und Bauchbereich, den Armen und auf die Seiten des Körpers auf. Um all diese Körperstellen warm zu halten, wickeln Sie sie in Plastikfolie ein.		10 Min.
Lassen Sie den Kunden das eine Bein anwinkeln und Tragen Sie die Maske auf Hüfte, Gesäß und die Rückseite des Beines auf. Bitten Sie Ihren Kunden das Bein wieder hinzulegen und tragen Sie die Maske auf die Vorderseite des Beines auf. Wickeln Sie das Bein in Plastikfolie ein.	Body Mask mit Aroma Balancing Formula I	30 Min.

Wiederholen Sie den Vorgang mit dem anderen Bein. Decken Sie Ihren Kunden mit einer angewärmten Decke zu. (Anstelle Plastikfolie und Decke zu verwenden können Sie bedampfen)		
Während Ihr Kunde entspannt, massieren Sie ihn zur Steigerung des Chi's am Trapezmuskel, Hals/Nacken und Hinterkopf mit Tension Balm. Waschen Sie sich die Hände führen Sie ein kurze, anregende Kopfhautmassage durch(<i>auch an den Meridianen</i>)	Tension Balm Führen Sie eine Kopfhautmassage mit Hair Vitality durch. Nehmen Sie eine erbsengroße Menge, behandeln Sie den empfindlichen Haaransatz vorsichtig	
Wenn Sie eine Hydrotherapie-Wanne oder eine Badewanne zur Verfügung haben, lassen Sie nun Ihren Kunden baden. Geben Sie 6-8 oz Herbal Bath und 5 Tropfen Aroma Balancing Blend C in das Badewasser. Wunsch des Kunden auf mittlerer bis niedriger Stufe gestellt sein; es wirkt wunderbar anregend auf den Kreislauf. *Bitte Sie Ihren Kunden darauf zu achten, dass der Tension Balm während des Bades auf der Haut verbleibt. ** Zünden Sie Kerzen an, lassen Sie angenehme Musik oder Chi-steigernde Melodien spielen und dimmen Sie die Beleuchtung.	Herbal Bath Aroma Balancing Formula C	20 Min.
Begleiten Sie Ihren Kunden zum Behandlungstisch zurück, lassen Sie ihn mit dem Gesicht nach unten hinlegen, tupfen Sie ihn trocken und massieren Sie ihn sanft mit Massage Lotion, vermischt mit 2 Tropfen Aroma Balancing Blend R. Lassen Sie Ihren Kunden umdrehen und wiederholen Sie die Prozedur.	Massage Lotion Aroma Balancing Formula R	30 Min.
Beenden Sie die Behandlung mit einer speziellen Fußmassage. Verwenden Sie dazu Foot Cream und legen Sie besonderen Wert auf die Reflexpunkte der Füße, die die Immunabwehr steigern.	Foot Cream	10 Min.

Benötigte Produkte:

Body Brush/Körperbürste	1 (wieder verwendbar)
Complete Oil	1.0 oz
Body Mask	6.0 oz
Tension Balm	0.2 oz
Hair Vitality	0.2 oz
Herbal Bath	6.0 oz
Massage Lotion	2.0 oz
Hand & Foot Cream	0.1 oz
Aroma Balancing Blend I	5 Tropfen
Aroma Balancing Blend C	5 Tropfen
Aroma Balancing Blend R	2 Tropfen

Gesamtkosten der Produkte:	\$ 14.50
Empfohlener Preis:	\$ 145 - \$ 195

Empfohlene Verkaufsprodukte:

Body Brush (Körperbürste), Tension Balm, Foot Cream, Aroma Blends, Herbal Bath, Herbal Infusion

Hautpflege

<i>Stimulating Resurfacing stimulierend</i>		<i>Acne Detoxification Akne Entgiftung</i>	
beleben	<i>Rehydrating mit Feuchtigkeit versorgen</i>	verbessern	<i>Revitalique revitalisieren</i>
wiederherstellen	anreichern	reinigen	erfrischen
veredeln	leuchten	entfernen	tonen
	auftanken		schützen

Bitte beachten Sie: Nachdem wir unsere Hautpflege Produktreihe 2006 erweitert haben, werden zu Beginn 2007 neue Spa Gesichts-Rituale erscheinen.

“Stimulating/Resurfacing”

Gesichtsbehandlung, ca. 75 Min.

Beschreibung:

Mit dieser Kombinationsbehandlung bringen Sie Ihr jugendliches Hautbild wieder zurück. Die Mikrodermabrasion zusammen (*in Verbindung*) mit der hautnährenden und –ergänzenden Maske lässt feine Fältchen verschwinden und regt die (hauteigene) Kollagenbildung an. Ihre Haut wird sich jünger anfühlen und wird jünger aussehen.

Behandlungsschritte	Produkte	0:00
Reinigen Sie mit Cleansing Gel	Cleansing Gel	
Tragen Sie Facial Polish am Dekollete beginnend aufwärts mit kreisenden Bewegungen auf. Waschen Sie es ab.	Facial Polish	
Trocknen Sie die zu behandelnden Bereiche vorsichtig ab und geben Sie in Eye Lotion getränkte Watte pads auf die Augenpartie. Bedecken Sie die Augen mit einem Augenschutz. *Anstelle der Eye Lotion können Sie auch Herbal Toner verwenden. Fragen Sie Ihren Kunden vor dem Auftragen nach eventuellen Allergien auf ätherische Öle	Eye Lotion	
Behandeln Sie den Kunden mit Ihrem Mikrodermabrasionsgerät von der Stirn abwärts; führen Sie 3 Durchgänge aus. Entfernen Sie den Augenschutz und die Pads und tupfen Sie den Bereich trocken. Führen Sie 1 Durchgang im Augenbereich (unter den Augen bis zur Augenbrauen-Knochen) aus. Wischen Sie alle Kristalle gut weg.		
Tragen Sie Facial Mask am Dekollete beginnend nach oben hin auf. Lassen Sie die Maske 5 – 10 Min. einwirken (<i>und halten Sie sie in dieser Zeit, durch Besprühen mit Herbal Toner, feucht</i>) Zur Feuchthaltung besprühen Sie die Maske mit Herbal Toner.	Facial Mask Herbal Toner	
Nehmen Sie (die) Facial Mask mit einem kühlen Tuch wieder ab und tupfen Sie die Haut trocken.		
Tragen Sie Skin Balm auf die behandelten Hautstellen auf. Üben Sie dabei keine feste Massage aus, da die Haut nun empfindlich ist. Tragen Sie Sun-Block-Spray auf.	Skin Balm Sun-Block-Spray	

Benötigte Produkte:

Cleansing Gel	0.1 oz
Facial Polish	0.1 oz
Eye Lotion	0.1 oz
Facial Mask	0.3 oz
Herbal Toner	0.1 oz
Skin Balm	0.2 oz
SPF 30 + Sun-Block-Spray	0.1 oz

Gesamtkosten der Produkte:	\$ 3.10
Empfohlener Preis:	\$ 140 - \$ 180

Empfohlene Verkaufsprodukte:

All diese Produkte und Moisture Cream, dem Hauttyp entsprechend.

“Rehydrating”

Gesichtsbehandlung, 75 Min.

Beschreibung:

Eine sanfte Gesichtsbearbeitung für die trockene und empfindliche Haut. Eine reichhaltige Creme-Maske aus Moor, Avocado Öl und Lavendel versorgt die Haut mit wichtigen Pflegestoffen. Ihre Haut fühlt sich wieder lebendig.

Behandlungsschritte	Produkte	0:00
Reinigen Sie mit Cleansing Milk	Cleansing Milk	
Bedampfen Sie Ihren Kunden und tragen Sie Facial Polish mit kreisenden Bewegungen auf (<i>oder per Bürstenschleifgerät/ Skin Brush</i>)	Facial Polish	
Entfernen Sie, wenn nötig, während des Bedampfens Hautunreinheiten. Bei Verwendung der Skin Machine benutzen Sie die Vakuum-Einstellung und reinigen die Haut im Anschluss aus.		
Tragen Sie die Maske, beginnend am Dekollete, nach Cream Mask oben hin auf. Tränken Sie Wattepad mit Eye Lotion und legen Sie diese auf die geschlossenen Augen des Kunden. Lassen Sie ihn für 10 Min. ruhen. *Anstelle der Eye Lotion können Sie auch Herbal Toner verwenden. Fragen Sie Ihren Kunden vor dem Auftragen nach eventuellen Allergien auf ätherische Öle.	Cream Mask Eye Lotion	
Geben Sie (<i>ein heißes Tuch</i>) eine heiße Kompresse darüber, sparen sie Nase und Mund aus.		
Nehmen Sie die Maske vorsichtig ab.		
Führen Sie eine (haut)beruhigende Massage mit Skin Balm oder Moisture Cream for Dry/Devitalized Skin durch.	Skin Balm oder Moisture Cream (Dry)	
Zum Schließen der Poren sprühen Sie eine feine Schicht Herbal Toner auf. Bei Benutzung der Skin Machine benutzen Sie bitte den ultravioletten Strahl.	Herbal Toner	

Benötigte Produkte:

Cleansing Milk	0.1 oz
Facial Polish	0.1 oz
Eye Lotion	0.1 oz
Cream Mask	0.3 oz
Herbal Toner	0.1 oz
Skin Balm	0.2 oz

Gesamtkosten der Produkte:	\$ 2.60
Empfohlener Preis:	\$ 50 - \$ 75

Empfohlene Verkaufsprodukte:

All diese Produkte und Moisture Cream, dem Hauttyp entsprechend.

“Akne/Detoxifikation”

Gesichtsbehandlung, ca. 75 Min.

Beschreibung:

Eine klärende (*reinigende*) Gesichtsbildung für die unreine Haut. Der zu 100 % reine Moortorf ist reich an ätherischen Ölen, Fettsäuren und Lipiden. Es versorgt die Haut mit wichtigen (und ergänzenden) Nährstoffen. Die Haut wird nach der Behandlung jünger aussehen, sich weicher anfühlen, straffer sein und strahlen

Behandlungsschritte	Produkte	0:00
Reinigen Sie mit Cleansing Gel	Cleansing Gel	
Bedampfen Sie Ihren Kunden und tragen Sie Facial Polish mit kreisenden Bewegungen auf. Bei Benutzung der Skin Machine – Skin Brush bzw. Bürstenschleifgerät. Wischen Sie überschüssiges Polish ab.	Facial Polish	
Entfernen Sie Milien und Mitesser. Bei Verwendung der Skin Machine benutzen Sie die Vakuum-Einstellung mit Dampf und reinigen die Haut anschließend aus.		
Tragen Sie die Maske, beginnend am Dekollete, nach oben hin auf.		
Tränken Sie Wattepad mit Eye Lotion und legen Sie diese auf die geschlossenen Augen Ihres Kunden. Lassen Sie ihn für 10 Min. ruhen. *Anstelle der Eye Lotion können Sie auch Herbal Toner verwenden. Fragen Sie Ihren Kunden vor dem Auftragen nach eventuellen Allergien auf ätherische Öle.	Facial Mask Eye Lotion	
Bedampfen Sie Facial Mask 5 Min. lang. Entfernen Sie die Maske vorsichtig mit (<i>einem heißen Tuch</i>) einer heißen Kompresse.		
Tragen Sie Moisture Cream for Oily/Combination Skin auf. Massieren Sie die Creme vorsichtig in die Haut ein, da die Haut nach dem Ausreinigen besonders empfindlich ist.	Moisture Cream (Oily) 15 % Glycolic Lotion	
Wenn Sie Glycolic Lotion verwenden, befächern Sie das Gesicht Ihres Kunden, um das Prickeln auf der Haut zu verringern.		
Zum Schließen der Poren sprühen Sie eine feine Schicht Herbal Toner auf. Bei Benutzung der Skin Machine benutzen Sie bitte den ultra-violetten Strahl.	Herbal Toner Sun-Block-Spray	
Tupfen Sie die Haut trocken und tragen Sie Sun-Block-Spray auf.		

Benötigte Produkte:

Cleansing Gel	0.1 oz
Facial Polish	0.1 oz
Eye Lotion	0.1 oz
Facial Mask	0.3 oz
Herbal Toner	0.1 oz
Moisture Cream (Oily)	0.3 oz
15 % Glycolic Lotion	0.1 oz
SPF 30 + Sun-Block-Spray	0.1 oz

Gesamtkosten der Produkte:	\$ 3.45
Empfohlener Preis:	\$ 50 - \$ 75

Empfohlene Verkaufsprodukte:

All diese Produkte und Moisture Cream, dem Hauttyp entsprechend.

“Revitalique”

Gesichtsbehandlung, ca. 75 Min.

Beschreibung:

Diese Behandlung verfeinert das Hautbild. Die reichhaltige Creme-Maske aus Moor, Avocado Öl und Lavendel in Verbindung mit unserem pflegenden Skin Balm “repariert” geschädigte oder problematische Haut.

Behandlungsschritte	Produkte	0:00
Reinigen Sie, dem Hauttyp entsprechend, mit Cleansing Gel oder Cleansing Milk.	Cleansing Gel/Milk	
Bedampfen Sie den Kunden und tragen Sie Facial Polish mit kreisenden Bewegungen, beginnend am Hals nach oben hin auf. Somit entfernen Sie abgestorbene Hautzellen und erweichen (<i>lösen</i>) Milien und Mitesser. Das Auftragen kann mit der Facial Machine (Skin Brush/ Bürstenschleifgerät oder mit <i>den Fingern</i>) von Hand erfolgen.	Facial Polish	
Wischen Sie das Facial Polish ab und entfernen Sie Hautunreinheiten. Bei Benutzung der Skin Machine vakuumieren Sie vor dem Ausreinigen.		
Tränken Sie Wattepad mit Eye Lotion und legen Sie diese auf die geschlossenen Augen Ihres Kunden. *Anstelle der Eye Lotion können Sie auch Herbal Toner verwenden. Fragen Sie Ihren Kunden vor dem Auftragen nach eventuellen Allergien auf ätherische Öle.	Eye Lotion	
Zur Verbesserung der Haut führen Sie nun ein intensives Peeling mit Ihrem Mikrodermabrasionsgerät durch. Führen Sie einen Durchgang, an der Stirn beginnend bis zum Dekollete, aus. Entfernen Sie vorsichtig die überschüssigen Kristalle.		
Tragen Sie eine dünne Schicht Skin Balm auf.	Skin Balm	
Geben Sie dann die Cream Mask darüber und lassen Sie den Kunden 10 Min. ruhen.	Cream Mask	
Nehmen Sie die Maske behutsam mit (<i>einem kühlem Tuch</i>) einer kühlen Kompresse ab.		
Führen Sie eine beruhigende Gesichts- und Dekollete-Massage durch. Zum Schließen der Poren sprühen Sie eine feine Schicht Herbal Toner auf.	Skin Balm Herbal Toner	
Bei Benutzung der Skin Machine benutzen Sie bitte den ultra-violetten Strahl.		

Benötigte Produkte:

Cleansing Gel/Milk	0.1 oz
Facial Polish	0.1 oz
Eye Lotion	0.1 oz
Cream Mask	0.3 oz
Herbal Toner	0.1 oz
Skin Balm	0.4 oz

Gesamtkosten der Produkte:	\$ 3.55
Empfohlener Preis:	\$ 75 - \$ 95

Empfohlene Verkaufsprodukte:

All diese Produkte und Moisture Cream, dem Hauttyp entsprechend.

Lokale Behandlungen

<i>Totally Zen</i>				
entspannen	<i>Eliminate Back Detox</i>			
beruhigen	entgiften	<i>Eliminate Anti-Cellulite</i>		
ausbalancieren	ableiten	entgiften	<i>Exhilarate</i>	
loslassen	reinigen	entwässern	stimulieren	<i>Rejuvenate</i>
	belebend	reinigen	zirkulieren	regenerieren
		schützen	erwecken	verbessern
			anregen	leuchten
				wiederherstellen

“Totally Zen”

Haar & Kopfhautbehandlung, 45 Min.

Beschreibung:

Angefangen mit der beruhigenden Kopfhautmassage über die pflegende Haarmaske bis hin zur “Zen-vollen” Reflexmassage.... Sie werden in anderen Gefilden schweben! Legen Sie sich hin und “Zen-en sie aus”

Behandlungsschritte	Produkte	0:00
Massieren Sie den Nacken-, Dekollete- und Schulterbereich	Massage Balm – Revitalizing	5 Min.
Kopfhautmassage – Beginnen Sie mit Complete Oil und lassen Sie das Öl Haare und Kopfhaut überziehen. Führen Sie eine stimulierende Kopfhaut-Massage mit Hair Vitality durch * erbsengroße Menge: behandeln Sie die empfindliche Haut am Haaransatz vorsichtig. Massieren Sie die Schläfen(partie) und den Hinterkopf mit Tension Balm. (<i>Kommen Sie dabei den Augen nicht zu nahe</i>) Sparen Sie die Augenpartie aus.	Complete Oil Hair Vitality Tension Balm	15 Min.
Tragen Sie die Maske auf. (Mischen Sie 1 Esslöffel Maske mit 1 Esslöffel Tension Balm) Ziehen Sie eine Plastikhaube darüber und wickeln Sie den Kopf mit einem warmen, mit Tension Balm feuchten Handtuch ein. Während Ihr Kunde ruht, können Sie eine Reflexzonenmassage mit Massage Balm ausüben (<i>durchführen</i>). Wickeln Sie die Füße in heiße Tücher oder stecken Sie sie in einen Fußwärmer.	Hair & Scalp Mask w/ Tension Balm Massage Balm Revitalizing	15 Min.
Spülen Sie das Haar aus. Waschen Sie es mit Shampoo und spülen Sie mit Conditioner nach. * Lassen Sie Ihren Kunden nach der Kopfhautmassage langsam aufstehen.	Botanical Shampoo & Conditioner	10 Min.

Anmerkung: Anstelle von Massage Balm können Sie auch Massage Lotion mit Aroma Balancing Blend C verwenden.

Benötigte Produkte:

Massage Balm	0.2 oz
Complete Oil	0.5 oz
Hair Vitality	0.2 oz
Tension Balm	0.1 oz
Hair & Skalp Mask	1.0 oz
Botanical Shampoo	0.5 oz
Botanical Conditioner	0.5 oz

Gesamtkosten der Produkte:	\$ 4.75
Empfohlener Preis:	\$ 50 - \$ 70

Empfohlene Verkaufsprodukte:

Botanica Shampoo, Botanical Conditioner, Hair Vitality

“Eliminate”

entgiftende Rückenbehandlung, 30 Min.

Beschreibung:

Eine Tiefenreinigung für einen müden oder schmerzenden Rücken. Abgestorbene Haut wird entfernt. Das reiche (reichhaltige) Moortorf, zusammen mit ätherischen Ölen, wie Lavendel, Pinie und Zitrone –um nur einige zu nennen- entziehen dem Rücken und der Haut sämtliche Verspannungen und Giftstoffe bzw. Schlacken.

Behandlungsschritte	Produkte	0:00
Führen Sie mit kreisenden Bewegungen ein Rückenpeeling durch.	Body Scrub Cream	3 Min.
Beträufeln Sie heiße Tücher mit Aroma Balancing Formula D und waschen Sie damit en Rücken ab. * Benötigte heiße Tücher: 1 Handtuch oder 2 Waschlappen	Aroma Balancing Blend D	3 Min.
Massieren Sie den Rücken mit ausstreichenden Bewegungen (Effleurage) und Complete Oil.	Complete Oil	2 Min.
Tragen Sie die Maske auf und bedecken Sie die Maske mit Plastikfolie und einem heißen wärmenden) Rückenpad. Alternativ können Sie auch den kompletten Rücken bedampfen.	Body Mask	15 Min.
Während Ihr Kunde ruht massieren Sie Schläfen, Hinterkopf und Nacken mit Tension Balm.	Tension Balm	
Beträufeln Sie heiße Tücher mit Aroma Balancing Formula D und waschen Sie damit den Rücken ab.	Aroma Balancing Blend D	5 Min.
Tragen Sie 3 Teile Skin Balm und 1 Teil Tension Balm mit ausstreichenden Bewegungen (Effleurage) auf.	Skin & Tension Balm	2 Min.

Benötigte Produkte:

Body Scrub Cream	0.5 oz
Aroma Balancing Blend D	6 Tropfen
Complete Oil	0.3 oz
Body Mask	2.0 oz
Tension Balm	0.3 oz
Skin Balm	0.3 oz

Gesamtkosten der Produkte:	\$ 5.60
Empfohlener Preis:	\$ 45 - \$ 60

Empfohlene Verkaufsprodukte:

Tension Balm, Skin Balm, Aroma Blend D, Herbal Bath, Herbal Infusion

“Eliminate”

Anti-Cellulite Behandlung, 60 Min.

Beschreibung:

Eine anregende Lymphmassage entwässert und entgiftet die von Fettzellen betroffenen (eingelagerten) Bereiche des Körpers. Eine zu 100 % aus Moor bestehende Maske wird von der Taille abwärts aufgetragen. Sie spüren die Wärme des Moors während es arbeitet: es entzieht Giftstoffe (Schlacken), hilft Entzündungen zu (ver)mindern und Flüssigkeitsansammlungen zu verringern. (dient als Ausleitungsverfahren).

Behandlungsschritte	Produkte	0:00
Bitten Sie den Kunden sich zu Beginn auf den Bauch zu legen.		
Führen Sie ein Peeling nach “Dr. Berkowsky’s Body Brushing” durch. Dadurch wird auch der Lymphfluss angeregt.	Körperbürste	3 Min.
Üben Sie eine sanfte Petrissage auf die betroffenen Körperpartien aus.	Contour Cream	2 Min.
Führen Sie eine Anti-Cellulite-Massage mit Complete Oil an Beinen und Gesäß durch: Entweder mit leichten, kreisenden Ausstreichungen (Effleurage) oder sanft pumpenden Bewegungen.		
1. Fangen Sie mit der linken Seite des Körpers an. Beginnen Sie am Kreuzbein und arbeiten Sie seitlich um Beckenkamm und zur (mittleren) Hüfte hin, um dann zum Steißbein zu gelangen.	Complete Oil	10 Min.
2. Setzen Sie am Oberschenkel mit zentripetalen Streichungen an und arbeiten Sie sich zur Kniekehle vor. Fahren Sie mit raupenähnlichen Streichungen vom mittleren Schenkel, beinabwärts bis zum Fußrücken weiter.		
3. Zum Abschluss massieren Sie das Bein mit beruhigenden Streichungen vom Fuß zur Taille hin.		
4. Wiederholen Sie das Gleiche an der rechten Körperseite.		
Helfen Sie Ihren Kunden beim Umdrehen. Führen Sie ein Peeling nach “Dr. Berkowsky’s Body Brushing” durch. Dadurch wird auch der Lymphfluss angeregt.	Körperbürste	3 Min.
Üben Sie eine sanfte Petrissage auf die betroffenen Körperpartien aus.	Contour Cream	2 Min.
Führen Sie eine Anti-Cellulite-Massage an Bauch und Beinen durch:		
1. Starten Sie an den Seiten, unterhalb des Brustkorbes und arbeiten Sie zur Mitte dem Unterleib zu.	Complete Oil	10 Min.
2. Massieren Sie von der Hüfte, die Außen- und Innenseite der Schenkel, ebenfalls zum Unterbauch hin.		

Behandlungsschritte	Produkte	0:00
<p>Tragen Sie die Maske auf den unteren Teil des Körpers auf. Bitten Sie dazu Ihren Kunden das Bein anzuwinkeln und tragen Sie die Maske auf den unteren Rücken, Hüfte, Gesäß und Schenkel auf.</p> <p>Strecken Sie das Bein aus und geben Sie die Maske auf Bauch und Vorderseite des Beines bis hinunter zum Knie.</p> <p>Wiederholen Sie das Gleiche auf der anderen Seite bzw. mit dem anderen Bein.</p> <p>Wickeln Sie Plastikfolie darüber oder bedampfen Sie.</p> <p>Lassen Sie Ihren Kunden 15 min ruhen.</p>	<p>Body Mask mit Aroma Balancing Formula R</p>	20 Min.
<p>Abwaschen.</p> <p>Begleiten Sie Ihren Kunden zur Dusche. Falls Sie in einem Nassraum arbeiten, benutzen Sie zum Entfernen der Maske die Handbrause.</p> <p>Alternativ können Sie auch heiße Kompressen (Tücher) benutzen. Es ist normal, wenn ein Rest der Maske auf der Haut verbleibt.</p> <p>Üben Sie eine Effleurage und Petrissage an Beinen und Gesäß aus.</p>		<p>Contour Cream</p>

Benötigte Produkte:

Body Brush (Körperbürste)	1 (wieder verwendbar)
Aroma Balancing Blend R	5 Tropfen
Contour Cream	1.0 oz
Body Mask	3.0 oz
Complete Oil	1.0 oz

Gesamtkosten der Produkte:	\$ 7.20
Empfohlener Preis:	\$ 75 - \$ 95

Empfohlene Verkaufsprodukte:

Body Brush (Körperbürste), Bio-Shorts/Contour Cream, Herbal Bath, Herbal Infusion

“Exhilarate”

Bein & Fußbehandlung, 30 Min.

Beschreibung:

Wachen Sie auf! (Dies ist Ihr Weckruf!) Geriebene Walnuss-Schalen, Avocado-Öl und kostbare ätherische Öle werden Sie anregen... während die Wärme und das Aroma des revitalisierenden (belebenden) Massage Balsams Ihre müde Seele erweckt.

Behandlungsschritte	Produkte	0:00
Bitten Sie Ihren Kunden sich zu Beginn auf den Bauch zu legen.	Aroma Balancing Blend D	5 Min.
Beträufeln Sie heiße Tücher mit einigen Tropfen Aroma Balancing Blend D, um damit Füße und Beine zu reinigen und zu erfrischen.		
Führen Sie ein Fuß- und Beinpeeling durch. Schenken Sie den Fersen besondere Aufmerksamkeit.	Body Scrub Cream	5 Min.
Waschen Sie alles mit heißen Tüchern ab.		
Nehmen Sie (den) Massage Balm aus dem Wärmeschrank und geben Sie einige Tropfen Aroma Balancing Blend C hinzu	Massage Balm + Aroma Blend C	10 Min.
Führen Sie eine kreislaufanregende Beinmassage durch.		
Üben Sie eine belebende Fußmassage mit 3 Teilen Foot Cream und 1 Teil Tension Balm aus.	Foot Cream + Tension Balm	10 Min.
Bitten Sie Ihren Kunden, sich umzudrehen Und wiederholen Sie das Ganze		

Benötigte Produkte:

Aroma Balancing Blend D	5 Tropfen
Aroma Balancing Blend C	5 Tropfen
Body Scrub Cream	1.0 oz
Massage Balm	0.5 oz
Foot Cream	0.15 oz
Tension Balm	0.05 oz

Gesamtkosten der Produkte:	\$ 3.80
Empfohlener Preis:	\$ 40 - \$ 60

Empfohlene Verkaufsprodukte:

Hand Cream, Tension Balm, Herbal Bath

“Rejuvenate”

Handbehandlung, 30 Min.

Beschreibung:

Baden Sie Ihre Hände in Schlamm! Die Wärme des Moors wird Sie entspannen, abgestorbene Hautschüppchen entfernen und die empfindliche Nagelhaut beruhigen. Nach der Maske aus Moortorf und Vitamin E wird die Haut an Ihren Händen so weich wie die eines Babys sein (wie Babyhaut sein).

Behandlungsschritte	Produkte	0:00
Bereiten Sie eine Schüssel mit warmen Wasser, 1 oz Herbal Bath und 2 Tropfen Aroma Balancing Blend D vor.	Aroma Balancing Blend D	10 Min.
Baden Sie die Hände darin.	Herbal Bath	
Führen Sie mit Body Scrub Cream ein Peeling an den Händen und Unterarmen aus. Nehmen Sie es mit warmen, feuchten Tüchern ab.	Body Scrub Cream	5 Min.
Üben Sie eine entspannende Massage mit Skin Balm aus. Tragen Sie eine großzügige Menge auf und legen Sie besonderen Wert auf den Nagelhautbereich.	Skin Balm	5 Min.
Tragen Sie Moor Gel Body Mask auf die Hände auf und ziehen Sie eine Plastikfolie darüber. Stecken Sie die Hände in eine warme Hülle (Handschuhe) oder wickeln Sie sie in warme, feuchte Tücher ein. Lassen Sie den Kunden 15 min ruhen.	Moor Gel Body Mask	20 Min.
Entfernen Sie die Maske mit warmen, feuchten Tüchern.		
Nehmen Sie eine Schüssel mit Wasser & Herbal Bath und waschen Sie Finger und Nagelhaut mit einer Nagelbürste ab. Tupfen Sie (die Hände) trocken.		
Massieren Sie Hände und Unterarme sanft mit Hand Cream. *Sie können die Crème mit Aroma Balancing Blend D versetzen.	Hand Cream Aroma Balancing Blend D	5 Min.

Benötigte Produkte:

Herbal Bath	1.0 oz
Aroma Balancing Blend D	4 Tropfen
Body Scrub Cream	0.5 oz
Skin Balm	0.2 oz
Moor Gel Body Mask	1.0 oz
Hand Cream	0.3 oz

Gesamtkosten der Produkte:	\$ 3.45
Empfohlener Preis	\$ 35 - \$ 55

Empfohlene Verkaufsprodukte:

Hand Cream, Aroma Blend D, Body Lotion